



PARABÉNS A TODAS AS  
MULHERES QUE ABENÇOARAM  
O MUNDO COM O MILAGRE DA  
CRIAÇÃO.

PARABÉNS A TODAS AS MÃES  
MÉDICAS, EM ESPECIAL A  
TODAS AS MÃES MÉDICAS QUE  
ESTÃO NA LINHA DE FRENTE  
DO COMBATE AO COVID-19.

HOMENAGEM DA DIRETORIA DA  
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE  
MEDICINA SANTO ANDRÉ,  
MAUÁ, RIBEIRÃO PIRES E RIO  
GRANDE DA SERRA



## EXPEDIENTE

Notícias Médicas  
Órgão informativo da Associação Paulista de Medicina Regional de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

Endereço:  
Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224  
Santo André.  
Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168  
www.apmsantoandre.org.br  
apmsantoandre@uol.com.br  
info@apmsantoandre.org.br

Dr. Newton Ota Takashima  
Presidente

Dr. Chady Satt Farah  
Vice-presidente

Dr. Darly Pereira Junior  
Secretário Geral

Dra. Daisy Baldez  
1ª Secretária

Dr. Newton da Costa Brandão Sobrinho  
1º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo  
2º Diretor de Patrimônio e Finanças

Dra. Olga Maria Castro Franco Goytia  
Diretora Social

Dra. Nadjanara Dorna Bueno  
Diretora Científica

Dra. Rosana Neves dos Santos  
Diretora de Comunicação

Dr. Adriano Valente  
Diretor de Defesa Profissional

Dr. Alderico Cabral de Sousa Viana  
Diretor de Cultura e Esporte

**Conselho Fiscal Efetivo**  
Dr. Antonio Carlos Lugli  
Dr. German Goytia Carmona  
Dra. Tatiana de Moura Guerschman

**Conselho Fiscal Suplente**  
Dr. Wilson Roberto Davanzo  
Dr. Vanderley da Silva de Paula  
Dr. Alberto Arouca Monteiro Filho

**Delegados às Assembleias da APM**  
Dra. Ariadne Stacciarini Dantas  
Dr. Thiago Brunelli Rezende da Silva  
Dra. Alice Lang Simões Santos

Jornalista Responsável  
Sônia Macedo (Mtb. 15.787)

Redação, revisão e fotos:  
Sônia Macedo (11) 99243-9320

Direção de Arte Alex Franco  
Diagramação Sergio Tanaka  
Assertiva Criativa Whatsapp (11) 99107-1442



## Cuidar de quem cuida

Já completamos um ano de pandemia e aos poucos vamos conhecendo melhor o vírus e como combatê-lo. As vacinas ajudam muito, mas sozinhas são insuficientes para controlar a pandemia – precisamos de um conjunto de ações e drogas mais desenvolvidas para esse fim. Mas esta é uma discussão apenas sobre a transmissibilidade e a patogenicidade do vírus. A pandemia afeta outras áreas que mexem seriamente com a saúde social e mental de todos, onde também precisamos agir.

A classe médica tem um sofrimento ainda maior quando se cobra demais, quando se questiona se está fazendo tudo o que é possível, quando acontece o insucesso de um tratamento mesmo com toda a conduta sendo correta, e a exaustão física piora significativamente o ânimo de qualquer um. Trabalhos americanos de 2021 mostram que o grau de infelicidade da classe médica dobrou durante a pandemia, que a baixa do estado de ânimo dos médicos tem afetado seu trabalho e seu relacionamento social, que muitos estão tendo que recorrer a medicamentos e ações antidepressivas.



**Dr. Newton Ota Takashima**  
Presidente da Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra

Queremos ajudar em uma ação das três regionais da APM que abrangem todo o Grande ABC, fazendo uma pesquisa com os médicos da região sobre o grau de ansiedade, depressão e estresse pós-trauma que afeta cada um. Esse trabalho seguirá um protocolo internacional que traz um questionário para uma triagem inicial nessas 3 áreas e todos os participantes receberão uma devolutiva sobre o resultado de suas respostas, com orientações básicas pertinentes ao seu grau de acometimento. Esse trabalho será realizado em parceria com um grupo de três psiquiatras ligadas à FMABC, que farão a análise das respostas. Somente essas três professoras verão as respostas individuais dos médicos; nossas regionais da APM terão acesso somente à tabulação das respostas, sem identificação dos respondentes – este compromisso está escrito no Termo de Consentimento e garantirá o sigilo para todos os colegas participantes.

Com a tabulação das respostas, conseguiremos saber as áreas em que mais poderemos ajudar nossa classe, e iremos atrás de atender as maiores necessidades. Para isso, é muito importante a participação dos médicos que trabalham ou moram em uma das sete cidades que integram a região do Grande ABC. Também podem participar outros médicos que queiram colaborar ou se avaliar. Queremos, assim, ajudar a cuidar de quem está cuidando de todos nós.



## APM e AMB são contra o Revalida light

Após grande pressão da Associação Paulista de Medicina (APM) e de outras entidades médicas, até o momento, o Congresso Nacional não apreciou a matéria do Revalida “light”, fato denunciado pela instituição no último dia 1º de abril. No entanto, com a chance de que o tema seja colocado em votação nas próximas semanas, a APM reitera que é contrária à possibilidade e que permanecerá vigilante.

De autoria do deputado federal João Carlos Bacelar, o Projeto de Lei (PL) 3.252/2020 permite que brasileiros formados em Medicina no estrangeiro atuem no Brasil, em caráter emergencial diante da pandemia de Covid-19, sem comprovar capacitação em prova de revalidação dos conhecimentos. Na justificativa, o parlamentar aponta que há cerca de 15 mil médicos brasileiros que têm diploma e registro no exterior e que poderiam ser incorporados ao sistema de saúde do País.

“Não há país no mundo que não exija para a prática médica em seu território a revalidação de diploma, processo que garante a qualificação profissional na área e, assim, a segurança das pessoas atendidas. No Brasil, o exame de revalidação, ainda que aplicado há vários anos, desde 2011, tem mostrado que a grande maioria dos egressos não logra aprovação: foram aprovados 4.461 em 22.471 inscritos”, ressalta o presidente da APM, Dr. José Luiz Gomes do Amaral.

Dr. César Eduardo Fernandes, presidente da Associação Médica Brasileira (AMB), ressalta: “Qualquer médico que quiser trabalhar no Brasil

será recebido de braços abertos, desde que se submeta às avaliações necessárias para confirmar sua capacitação e qualificação. Passando por exames de revalidação, se for aprovado, ótimo. Será um a mais para apoiar a assistência à população”.

“É preciso ser rigorosamente contra a flexibilização do Revalida, pois as consequências de um profissional médico malformado são muito, mas muito mais graves que a suposta falta deles”, endossa o posicionamento das entidades médicas, o diretor de Defesa Profissional da APM Santo André, Dr. Adriano Valente.

### Revalida “light”

Pela nova redação proposta, a Lei 13.959/2019, que institui o Exame Nacional de Revalidação de Diplomas por Instituição de Educação Superior Estrangeira (Revalida), passaria a vigorar com o seguinte artigo:

Art. 2º. Enquanto perdurar o estado de calamidade pública reconhecido pelo Decreto Legislativo nº 6, de 20 de março de 2020, fica autorizada a contratação de médico brasileiro graduado em instituição de educação superior estrangeira para o exercício da Medicina no território brasileiro, desde que comprovada a habilitação para o exercício da profissão, mediante revalidação temporária e emergencial dos diplomas de graduação em medicina, na forma do regulamento.

*Com informações da APM*





## Eu sou APM

**Maria Tereza Boratto Barbosa**

3º ano de medicina, na Universidade Municipal de São Caetano do Sul - USCS

“Conheci a Associação Paulista de Medicina (APM) por meio de colegas da minha turma, que haviam se associado recentemente, e tudo o que me foi dito sobre a entidade foi que ela nos oferecia alguns benefícios, porém, esse foi o máximo de

detalhes que consegui obter naquele momento. Como uma acadêmica de metodologias ativas - sou curiosa por natureza -, decidi me informar mais sobre o que meus colegas haviam me dito. Quando comecei a pesquisar, fiquei encantada com a grande gama de atuação da APM, que vai desde a representação da comunidade médica até o incentivo à comunidade científica. Hoje, como

associada, posso dizer que todos os pequenos detalhes que não são abrangidos pela formação médica atual são contemplados pela APM, como educação financeira, assessoria contábil e de gestão e até mesmo a defesa profissional. São infinitas as portas que a APM nos abre, desde a oportunidade de networking com profissionais já formados, e da minha região, até a comodidade de fazer parte de uma associação séria, que sempre defenderá os interesses da classe médica como um todo, sendo no âmbito público ou privado. Além disso, como acadêmica, me sinto respaldada pela enorme gama de artigos científicos disponíveis em sua plataforma e a oportunidade de participação em vários eventos. É um grande privilégio fazer parte desta Associação.”

## ASSOCIADO

A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece belíssima sede, com completa infraestrutura, eventos e serviços exclusivos.

Confira os benefícios e vantagens!

Endereço: Casa do Médico - Av. dos Andradas, 224, Santo André.

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168

E-mail: [apmsantoandre@uol.com.br](mailto:apmsantoandre@uol.com.br)/[info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

Acompanhe:



[www.apmsantoandre.org.br](http://www.apmsantoandre.org.br)



APM Santo André



A Associação Paulista de Medicina Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra oferece benefícios especiais aos médicos associados. Confira alguns:

### SOLID IDIOMAS

30% de desconto na mensalidade e sem taxa de matrícula e de material.  
(11) 2325-0884  
[www.solididiomas.com.br](http://www.solididiomas.com.br)

### ALIANÇA FRANCESA

15% de desconto nos cursos regulares  
Fones: (11) 4427-4586 / 4436-9578

### DEFESA PROFISSIONAL

Prevenção, orientação e defesa de seus associados quando acusados de má prática da medicina no exercício profissional, usualmente apontada como “erro médico”.  
(11) 3188-4207  
E-mail: [saude@apm.org.br](mailto:saude@apm.org.br)

### DESPACHANTE

**Despachante João Ramalho**  
(11) 4994-5032/  
4438-0084

### ASSESSORIA JURÍDICA

**Escritório Barros de Moura & Dominiqueli Pereira Advogados**  
Fones: (011) 4427-6749 / 2379-7011  
Site: [bmdpadvogados.com.br](http://bmdpadvogados.com.br)

### PLANTÃO JURÍDICO GRATUITO PARA SÓCIOS

Nas áreas civil, administrativa, trabalhista, direito do consumidor, imobiliária, família, entre outros.  
E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### ATESTADOS MÉDICOS

A APM fornece formulários de atestados médicos e de saúde ocupacional, impressos e digitais, para médicos, consultórios, clínicas, hospitais e empresas.  
Site: [apm.org.br](http://apm.org.br)

### CLASSIFICADOS GRATUITOS

Sócios tem espaço na revista Notícias Médicas para anunciar venda, locação etc.

### PLANOS DE SAÚDE

A APM e a Qualicorp proporcionam ao médico associado os melhores planos de saúde coletivo por adesão, com condições especiais de preço e

carência.

E-mail: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

### PORTO SEGURO

**IASA Corretora de Seguros**  
Fones: (11) 4476-1255 / 97153-4839  
E-mail: [izilda@iasaseguros.com.br](mailto:izilda@iasaseguros.com.br)  
Site: [www.iasaseguros.com.br](http://www.iasaseguros.com.br)

### ASSESSORIA CONTÁBIL

**IDS Assessoria Contábil**  
(11) 4330-7413  
E-mail: [ids@idscontabil.com.br](mailto:ids@idscontabil.com.br)

### PLANO DE SEGURO SAÚDE

A APM disponibiliza aos associados a oportunidade de aderir aos contratos coletivos de planos de saúde e odontológicos, com diversas vantagens especiais e valor inferior ao praticado no mercado. Entre em contato com a APM para conferir coberturas, carências, rede credenciada e abrangência na capital, no interior e em outros estados.  
(11) 3188-4267.

### MK BLINDADOS

**Blindagem e Manutenção de Veículos**

Serviço de blindagem, com aplicação de materiais de proteção com nível III-A de segurança, manutenção de blindados e venda de veículos blindados.

dos novos e seminovos.

7% de desconto no valor do carro, em 8x sem juros com cheques ou cartão.  
Fones: (11) 2264-0720 / 7737-8507  
E-mail: [cleber@mkblindados.com.br](mailto:cleber@mkblindados.com.br)  
Site: [www.mkblindados.com.br](http://www.mkblindados.com.br)

### SPAZIO ITALIANO

**Centro de Língua e Cultura Italiana Ltda**

(Santo André, ABC e São Paulo)  
10% de desconto nos cursos ministrados tanto nas escolas quanto nos cursos incompany.  
Fones: (11) 4427-6500 / 6833-1211  
E-mail: [spazio@spazioitaliano.com.br](mailto:spazio@spazioitaliano.com.br)  
Site: [www.spazioitaliano.com.br](http://www.spazioitaliano.com.br)

### CLUBE DE BENEFÍCIOS

Grandes empresas, de alcance nacional e local, oferecem produtos e serviços em condições exclusivas à classe médica, contemplando diversas áreas de interesse do médico. Para desfrutar dos benefícios, cadastre-se gratuitamente pelo site: [www.apm.org.br](http://www.apm.org.br)

### CLUBE DE CAMPO

Localizado na Serra da Cantareira, o **Clube de Campo da APM** é uma ótima opção de lazer e descanso para os médicos associados da entidade,  
(11) 4899-536/3518/3519.

*Vantagens sem limite!*

**club | apm**

Bem-vindo ao Clube de Benefícios APM. Aqui você fica por dentro de todas as parcerias que fazemos para oferecer a você as melhores ofertas de produtos e serviços de empresas parceiras, em condições diferenciadas, com alcance nacional e local.



## Parabéns a todas as mulheres que representam o sagrado milagre da criação!

Para homenagear as mães pelo seu Dia, em especial as mães médicas, o foco da revista, a **Notícias Médicas** procurou quatro médicas para cada uma expor a sua visão e conduta sobre um tema específico dessa sublime missão de criar e educar filhos. São ótimas reflexões. Acompanhe cada uma!



**Dra. Tatiana de Moura Guerschman**  
Especialidade: Ortopedia e Traumatologia  
Mãe de Luiz Fernando Guerschman, 11 anos, e de Ana Laura Guerschman, 8 anos

### Uma das preocupações das mães é em relação aos cuidados com a saúde dos filhos. Nesse ponto, ser uma mãe médica

#### facilita essa tarefa?

“As mães passam por muitas preocupações e responsabilidades na criação e formação dos filhos. Os cuidados com a saúde são um dos pontos cruciais, que merecem acompanhamento constante de uma mãe, especialmente na primeira infância. E quando o assunto é saúde, é comum as pessoas acreditarem que uma mãe médica tira de letra essa tarefa. Na minha opinião, ser médica não facilita a tarefa de ser mãe. Muitas vezes situações simples e corriqueiras para uma mãe podem dar lugar a muitas possibilidades na cabeça de uma médica. Portanto, meus filhos sempre tiveram os médicos deles e eu sempre segui as orientações sugeridas por eles, sem interferir. Fica mais leve assim!”



**Dra. Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo**  
Especialidade: Cirurgia e Ecografia Vasculiar  
Mãe de Arthur Yamashita Vallejo, 6 anos, e Pedro Yamashita Vallejo, 10 anos

### Como conciliar a carreira médica e a maternidade de forma saudável?

“Vivenciando de verdade e com a verdade com as crianças. Sempre converso e explico de forma transparente todos os assuntos. Eles entendem que a mãe deles se dedica aos estudos, tem uma profissão que AMA e tem pessoas lá fora precisando do meu atendimento, o que me enche de alegria! Sinto ser um exemplo positivo para eles agindo assim. Mas é preciso organização e planejamento: boa parceria com a escola, minha funcionária da casa, meu marido e também os avós. Sair de plantões e da rotina hospitalar trouxeram um resultado muito importante para mim. Consigo adaptar minha agenda de trabalho com a agenda das crianças (entrada e saída da escola, lição de casa e estudo juntos, festas). Procuo aproveitar os momentos que estou com eles com QUALIDADE. Acredito que o segredo é saber conciliar o sucesso profissional e a realização pessoal de ser mãe com serenidade e bom senso, sem culpas. Aprendizados que a maturidade me proporcionou. Como o escritor cubano José Martí escreveu sobre as três coisas que uma pessoa deve fazer na vida, cada dia eu planto com eles a semente da nossa árvore da vida, para escrevermos juntos o nosso livro!”



**Profa. Dra. Neusa Falbo Wandalsen**  
Especialidade: Alergia e Imunologia  
Mãe do Prof. Dr. Gustavo Falbo Wandalsen, 48 anos, e do economista Fernando Falbo Wandalsen, 50 anos

### Como é ser a inspiração profissional do filho?

“Quando o Gustavo me comunicou que iria prestar vestibular para medicina, minha reação foi dizer: Não, por favor! Medicina exige muito sacrifício! Quando a sós com meu marido, ele observou que eu gostava da profissão e que a medicina me proporcionava muitas possibilidades. E assim aconteceu. Eu me formei na Escola Paulista de Medicina, atual UNIFESP, casei-me no quinto ano do curso e meu primeiro filho, o Fernando, nasceu durante a residência em Pediatria. Ele seguiu a carreira das finanças, como o pai. Ainda na residência, fui chamada pela Profa. Dra. Maria Aparecida Zacchi para a FAISA, em Santo André. Quando o Gustavo nasceu, eu já trabalhava na FMABC. O Gustavo cursou a UNICAMP, onde também fez a residência em Pediatria. Em seguida, veio para a Escola Paulista de Medicina (EPM) na mesma disciplina que eu havia me pós-graduado. Ele tinha feito um trabalho com um professor na área da Alergia e Imunologia, ido a alguns congressos comigo e conhecia muitos docentes da área. Destacou-se como residente, especialista e pesquisador, e logo defendeu sua tese de mestrado na mesma linha de pesquisa que segui, epidemiologia das doenças alérgicas. Dedicou a tese ao pai pela amizade, à esposa pelo amor e a mim pelo exemplo. No exemplar que me deu escreveu à mão o seguinte (que me emociona até hoje): ‘Mãe, obrigada por tudo. Como você sabe, esta tese é especialmente dedicada a você.’ Mas não parou por aí. Fez doutorado e concurso para docente da EPM, onde é professor adjunto e chefe da Comissão de Pós-Graduação do Departamento de Pediatria. Atualmente, preside a nossa associação da especialidade, a ASBAI regional São Paulo. Fomos a inúmeros congressos juntos, no Brasil e no exterior. Trabalhamos lado a lado no consultório, por vários anos. Hoje, ambos estamos voltados só para a vida acadêmica, nossa verdadeira paixão. Ele construiu uma família adorável e, junto com a esposa Daniela, me presenteou com uma neta incrivelmente linda, sensível, amorosa e inteligente. Respondendo à pergunta, é maravilhoso ter inspirado esse profissional ético, competente, que ama a profissão de médico e de pesquisador. Sinto muito orgulho, mas, acima de tudo, amor.”



**Dra. Cássia Cristina Mirarchi Venci Gonzalez**  
Especialidade: Pediatria e Alergologia  
Mãe de Fernanda Gonzalez, 27 anos, fez administração, e Ana Beatriz Gonzalez, 23 anos, cursa o 6º ano de medicina

### O que é ser mãe e médica durante a pandemia do coronavírus, principal-

#### mente se trabalha na linha de frente de combate à covid?

“Trabalho na área de Gestão/Apoio Técnico na prefeitura de São Bernardo, sou médica voluntária no ambulatório de Alergia e Imunologia da FMABC e trabalho no PS do Hospital Brasil. Minha filha mais velha, a Fernanda, mora na Inglaterra, e está muito bem. A Ana Beatriz mora na cidade de Jundiaí, onde cursa o 6º ano de medicina, está na fase do internato e trabalha na linha de frente da Covid-19, como eu. Com a pandemia, nós duas vivemos uma situação muito complicada, porque meu marido apresenta comorbidades, sendo do grupo de risco. Para preservar a saúde do pai, a Ana Beatriz fica muito tempo sem vir para a casa. Em dezembro, ela pegou covid, momento em que me deparei com a triste situação de não poder cuidar dela, mesmo a minha profissão ser cuidar da saúde das pessoas. Amo minha profissão, mas nós da área da saúde vivenciamos um período de grande estresse, porque lidamos diariamente com o sofrimento das pessoas, com a perda de colegas, com o risco maior de nos infectarmos. Como mãe, também fico receosa dela contrair a doença novamente e ter complicações. Em contrapartida, nós dividimos nossas incertezas, nossas angústias, e isso é bom. Enfim, ser inspiração de conduta ética, de responsabilidade e de humanidade para minha filha é uma grande recompensa.”





## Cartório do Futuro – Atos de Cartório totalmente a distância e digital!

**Felipe Carraro Melillo**

OAB/SP 298.021

Presidente da Comissão de Direito Notarial da 38ª Subseção Santo André -SP

Um médico ou paciente já deve ter se deparado com a necessidade de algum serviço de cartório e ter que adiá-lo por falta de tempo ou impossibilidade de se deslocar ao cartório.

Procurações, divórcio, inventário extrajudicial, escritura de compra e venda de bens, pacto antenupcial, emancipação, reconhecimento ou dissolução de união estável e o contrato de namoro são modalidades que, atualmente, poderão ser realizadas a distância, afastando o antigo paradigma do comparecimento presencial ao cartório.

Tudo isso tornou-se possível após a publicação do Provimento 100 do CNJ, editado em 26/05/2020. Com poucos artigos (38 no total), o referido Provimento trouxe a possibilidade da lavratura de atos notariais na forma eletrônica, desde que cumpridos alguns requisitos.

Com a pandemia e consequente necessidade de isolamento social, para impedir o aumento da transmissibilidade do vírus, o provimento “caiu como uma luva” para a população, já que o cenário pandêmico exigiu uma transformação que já era inevitável, acelerou a modernização dos serviços prestados pelos Cartórios.

Aos receosos, a segurança jurídica do ato na modalidade eletrônica é tão igual à presencial em cartório. Aliás, o ato eletrônico é bem mais seguro que o presencial, uma vez que o consentimento das partes fica gravado e evita, assim, futura alegação de vício no consentimento (dolo, coação ou erro).

O Cartório utilizará uma plataforma específica denominada E-notariado, além de seguir os requisitos determinados no Provimento 100. Isso garante que todos os atos praticados de forma eletrônica tenham a mesma fé pública daqueles praticados presencialmente.

Trata-se de uma opção e não uma imposição à modalidade trazida pelo Provimento 100, ou seja, se preferir poderá

comparecer presencialmente ao cartório para lavrar os atos.

Outro ponto importante a observar-se é a atenção dada pelo Provimento em não onerar o cidadão que optar por essa modalidade de serviço. Portanto, essa nova possibilidade não terá nenhum custo adicional ou diferente do que o ato presencial.

Na prática:

Os requisitos, para a lavratura do ato na modalidade instituída pelo Provimento 100, estão elencados no artigo 3º. Os que merecem destaque: I - videoconferência notarial para captação do consentimento das partes; II - concordância expressada pelas partes; III - assinatura digital pelas partes, exclusivamente através do e-Notariado.

Quanto à assinatura digital, somente pode ser realizada com um certificado digital. Se não o possuir, poderá solicitar a expedição desse certificado digital ao Cartório de Notas mais próximo da residência, de forma totalmente gratuita.

Outro ponto de destaque é a videoconferência que será realizada para que o Tabelião possa registrar o consentimento das partes, em relação aos termos do ato jurídico, sendo esse um dos requisitos imprescindíveis para a validade do ato eletrônico. Para isso, é necessário possuir um aplicativo em sua máquina ou celular (*zoom*).

Resumidamente, para a lavratura do ato, além da concordância das partes envolvidas, há necessidade do certificado digital, de um computador ou celular e internet para que o Tabelião de Notas possa aferir o consentimento das partes e lavrar o ato.

Por fim, o provimento 100 do CNJ, em consonância com a realidade em que vivemos (diversas restrições e regras de isolamento decorrente da pandemia de Corona vírus), traz a segurança jurídica necessária aos cidadãos, aos notários e operadores do direito para a realização de atos notariais, além de modernidade e agilidade que todos sempre buscam para solucionar os mais variados problemas.



## Experiência clínica com a Covid-19 - visão do pneumologista

**Dra. Cristina de Mendonça Martins Teixeira**

Membro da equipe de Pneumologia do Hospital e Maternidade Brasil, Rede D'Or e das Sociedades Brasileira e Paulista de Pneumologia e Tisiologia

Estar na linha de frente da Covid-19 tem sido desafiador, intenso, muitas vezes é gratificante, tantas outras vezes, quase devastador e muito, muito cansativo. Mas tem sido também um privilégio: o de viver uma doença em tempo real.

É como se estivéssemos aprendendo a surfar em pleno campeonato de surf no Havaí, sem nunca ter subido em uma prancha, apenas sabendo nadar e andar de skate.

Desde o início da pandemia fomos desafiados, pois muitas das recomendações iniciais se mostraram equivocadas, como intubação precoce, nunca usar corticóides nem VNI (ventilação não invasiva). Perdemos muitos pacientes...

Tivemos então que usar nossa experiência em doenças já conhecidas, em especial H1N1, bronquiolite, embolia pulmonar. Seguimos nosso “faro” e notamos que, em algumas vezes, o que percebíamos como bom vinha depois com respaldo da literatura. Mas nem sempre.

Assumimos o risco caso a caso, discutindo muito dentro da equipe, analisando juntos cada tomografia, cada RX, cada dímero, cada hemograma. Tentando fazer diferente, e tentando fazer a diferença.

O corticoide se mostrou muito bom na fase inflamatória, na tempestade de citocinas. Inicialmente usamos por nossa conta e risco e depois isso foi confirmado em estudos clínicos, inclusive um mostrando a superioridade da nossa amada metilprednisolona.

Percebemos muitos fenômenos trombóticos, mesmo com anticoagulação profilática. Vimos, então, a necessidade de ajuste das doses, sempre mais altas que as habituais. Também começou empírico, até com algumas discussões um pouco acaloradas, mas hoje há consenso. Não raras vezes, optamos por anticoagulação plena, pois “acreditamos ser TEP” e o paciente não tem condição clínica de realizar exames confirmatórios. Em praticamente todos pacientes internados, estendemos essa profilaxia após alta hospitalar (geralmente com NOAC) por pelo menos 30 dias.

A VNI com circuito fechado tem salvo muitas vidas e o CNAF

(Cateter Nasal de Alto Fluxo), antes de domínio quase que só do intensivista pediatria, virou artigo valioso e disputado nas UTIs.

Por se tratar de doença bifásica, a maioria sem grandes complicações nos primeiros dias da doença, de replicação viral, administramos sintomáticos. Atualmente não somos adeptos do tratamento precoce (embora tenhamos usado a cloroquina no início da pandemia).

Na fase inflamatória avaliamos caso a caso, dia a dia, intervindo individualmente, não com kits padronizados. Nos internados, fazemos uso de corticoide quando indicado, em alguns chegando a minipulso metilprednisolona; profilaxia de TEV dose ajustada; antibiótico quando necessário.

Também fizemos uso tocilizumabe, muitas vezes com ótima resposta. Não fazemos mais intubação precoce, mas optamos por hipoxemia permissiva, quando tolerada e confortável para o paciente.

Porém, ainda não conseguimos entender porque uns respondem bem e outros, não. Alguns, ao entrarmos com as medidas, a melhora é abrupta. No entanto outros, mesmo os jovens, pioram bastante e morrem, a despeito de qualquer medida que tomemos, inclusive algumas heroicas.

Quando achamos que descobrimos a solução da doença, ela parece que muda, como as ondas do mar, tomamos muitos caldos e bebemos muita água. Em 2021, novamente, muita coisa mudou: pacientes muito mais graves, mais jovens, doença mais letal, independente das intervenções.

Temos visto famílias ceifadas com vários membros morrendo. E essa tristeza nos atinge e maltrata. Por outro lado, cada desmame de O2, cada extubação e alta hospitalar são uma alegria e cada retorno ambulatorial após alta é um presente valioso.

Certamente, é uma doença que vem para nos deixar mais humildes, mais amorosos, menos deuses, mais humanos. E é a esperança de podermos fazer a diferença que nos faz continuar,



## Maio

01	Eneida Maria Salmazo Serizawa	12	Rita de Cassia Chukri Jaimez
01	Yara Aparecida Candelleiro Pallerosi	14	Eliana K. Pereira Nogueira de Sousa
05	Lisandro Caron Lambert	14	Soraia Helal
05	Mirela Rodrigues F. Perea	15	Erica Hipolito
05	Regiane Mastellari Doria	15	Lucas Prezotto Giordani
06	Patricia Colussi C. Gomez	15	Sinvaldo Alves Dos Santos
07	Loren Reyna Zevallos Rios	16	Alessandra Deboni S Bueno De Sousa
08	Alice Lang Simoes Santos	16	Fabio Marsick
08	Joaquin Jhonny Vargas Villaroel	16	Milena Galafassi
08	Ricardo Nunes Flores	18	Patricia V. de Oliveira Pessoa Moniz
09	Ismael Palermo	19	Alexandre Tagliaferro
09	Jose Agenor Mei Silveira	19	Lyane Gomes de Matos T. C. Alves
09	Valquiria Del Vecchio	19	Paulo Marcelo Beraldo
10	Ana Claudia Silva Bru	20	Bruna Cappellano Casacchi
10	Daisy Baldez	20	Miryan Ribeiro Ferreira
10	Marcos Custodio Varejao	20	Hamad Mitre Antonios Saleh
12	Mirna Zandonadi Maia	22	Cintia Suemi Kinjo

## Junho

01	Darly Pereira Junior	11	Joao Takashi Higaki
02	Catharina Oliveira Vianna Dias da Silva	12	Ediluce Oliveira Fernandes
02	Carolina Gomes Bensi Lucia	12	Elimar Alves Socorro
02	Mariele Hertha de Andrade	14	Mariana Teodoro dos Reis Neves
03	Marcela Giraldes Simoes	15	Carlos Humberto Barberini
03	Tamires Yumi Takahashi	15	Gilberto de Castro Junior
04	Alderico Cabral de Souza Viana	16	Delta Baptista Cavallini
04	Isabela Meira Caunetto	16	Milton Jorge de Carvalho
06	Rafaela Lima Santos	17	Renata Rigo Consentino
07	Nara Veronica Picinato de Assis	18	Thais Stahl de Novais
08	Amanda Rubino Lotto	19	Ingrid Vercosa A. Cruz Oliveira
09	Vanessa de Paula Tersi	19	Gustavo Bisson
10	Felipe Mingorance Crepaldi	19	Renato Di Pardo
10	Luiz Gonzaga Martins Filho	19	Romolo Pellegrino de Avila Avila
11	Carolina Takata	20	Cloves Ferreira de Oliveira
11	Luciana Ferreira Lisboa Rocha	20	Vagner Vasconcelos

22	German Goytia Carmona
22	Giovanna Zambo Galafassi
23	Mathew Kazmirik
25	Cesar Marinelli de Oliveira
25	Gianna Roselli Venancio
25	Joao Jorge Sales Salvestrini
25	Luiz Gustavo Veloso de Almeida
26	Flavio Antonio de Oliveira Borelli
27	Tomaz Eugenio de Abreu Silva
27	Welzio Margiotti
28	Jairo Macedo Maia Neto
30	Lindolfo Soares de Araujo
30	Giancarlo Dall'olio
31	Esau Furini Ferreira Barros

22	Caio Marcio Bighetti Batello
22	Joaquim Rolando V Contrera
23	Paulo Roberto Zamfolini Zachêu
24	Eliana Kiyomi Yamashita Vallejo
25	Marcia Correa Barbosa
26	Giulianna Nasi Domingues de Oliveira
26	Vivian Sumie Hatakeyama Takano
26	Vinicius Voltolini
27	Regina Pukenis De Castro Neves
28	Guilherme Henrique Fagundes Da Silva
28	Talita Carvalho Gomes D'amato
29	Teresa Cristina Cordeiro Satt
29	Suely do Valle Yatsuda
29	Silze Margot Badessa
30	Wladimir Moya de Godoy



## ALUGA-SE

• **Locação de Horário em Consultórios**

De horário em consultórios das 12h às 17h, por hora, ou por período, ou mensal.  
Local: Rua Almirante Protógenes, 289, 12 andares, sala 121. Prédio novo, com excelentes instalações, uma vaga na garagem de fácil acesso, Internet - wifi, Telefone fixo, estacionamento fácil para clientes  
Ampla sala de espera no edifício  
Sala de espera no conjunto  
Local e Prédio com segurança total  
Especialidades: qualquer especialidade clínica que não requeira enfermagem.  
Somente atendimento.

**Contato:** Lúcia, a partir das 10 horas (11) 4992-8699 e (11) 98232-3252 e (11) 95306-8585

• **Espaço para Consultório pediátrico em Santo André**, bairro Jardim, sala ampla, com estacionamento no local, boa localização, decoração diferenciada!

Contato Nádía (11) 97140-0688

• **Sala para consultório**, ótima localização, não há preferência para especialidade.  
Av. Dr. Alberto Benedetti, 376, esquina com Rua Fortaleza, Vila Assunção, Santo André.

**Tratar com Ana Paula:** (11) 99753-0066 / (11) 4319-1126

• **Sala de 60m2** mobiliada para consultório médico, no centro de Santo André, com 2 banheiros e uma mini copa. Condomínio 700,00.  
**Tratar com o Dr. Savio:** (11) 4990-9612.

• **Salas para Atendimento Médico**

Locação por hora ou período.

**Informações:** (11) 2598-2878 ou pelo e-mail: vitalia@ig.com.br

• **Salas e horários disponíveis para consultório**

Preferência para pediatras ou neurologistas.  
Av. Dom Pedro II, 125.

**Tratar:** Dra. Daisy, fone: (11) 4992-7111

• **Sobrado Comercial Novo**

Centro Santo André, Travessa Lucida, 58  
4 salas com WC feminino, Wc Masculino. Wc para Deficiente.

Tratar com Newton,  
cel: (11) 94233-7368

## SUBLOCAÇÃO

• **Consultório de Neurologia em Santo André**

Busca profissional interessado para atendimento. Clínica cadastrada para atendimento de Neurocirurgia, Neuropediatria e Neuroclínica, com os convênios: Bradesco, Amil, Somp e Medial. A clínica fica na Rua Gonçalves Fernandes, Jardim Bela Vista, Santo André.

Interessados em sublocação de consultório ou atendimento com divisão de ganhos, favor entrar em contato.

Dr. Danilo Lopes Rezek  
**Telefone:** 11- 996048642

## ALUGUEL

## ANUAL/TEMPORADA

• **Riviera-São Lourenço**

Pé na areia, Módulo 6, Ed. Malibu, 1º andar, 4 dorm. suíte, 2 banheiros, varanda gourmet.

**Contato:** Ângela (11) 4436-3017

## VENDE-SE

• **Sala comercial**, com banheiro, no moderno prédio Ile de France, situado no centro de Mauá.

Valor de venda: 140 mil, valor abaixo do avaliado pelo mercado imobiliário da cidade.

**Contato:** Dra. Daisy (11) 99850-0066

## SUPLEMENTOS

• **Fit-one Suplementos Alimentares**

Avaliação Física, Prescrição de Treino, Modulação Metabólica, Rejuvenescimento com célula tronco.

Rua Alvares de Azevedo, 60 - Centro Santo André

**Contato:** (11) 2598-0606.

www.fitonesuplementos.com.br

www.fitone.jeunesseglobal.com

APM<sup>RS</sup>  
**Dr+App**  
Consultas e exames num clique.

Garantir  
segurança  
para você e  
seus pacientes.  
Quem nunca?



**drapp.com.br**

Divulgue o DrApp.  
É bom para você,  
é bom para seus pacientes,  
é bom para todo mundo.

**Agora é possível encontrar e escolher o Médico Especialista desejado, o preço cobrado, os horários livres, agendar a consulta e, ao seu final, pagar por Cartão de Crédito**

- Médicos Especialistas da APM - Associação Paulista de Medicina.
- **Exames com até 80% de economia** dos preços praticados no particular, nos melhores laboratórios do Estado de São Paulo.

- Livre escolha, sem intermediários, sem mensalidades, sem carências, sem limites de idade, sem burocracia. Só paga o que usar.

Tudo pelo celular.

Cadastra-se pelo: <https://drapp.com.br/inscreva-se>

GRATUITOS PARA  
**SÓCIOS**

Dr., tem algo para  
vender, alugar ou  
trocar?

**APM** ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA  
SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO  
PIRES E RIO GRANDE DA SERRA

A revista digital Notícias Médicas oferece espaço gratuito de classificado para os sócios da Associação Paulista de Medicina de Santo André, Mauá, Ribeirão Pires e Rio Grande da Serra.

É só entrar em contato com a secretária da entidade, Adriana, para passar as informações do seu classificado.

Fácil e rápido:

Fones: (11) 4990-0366/ (11) 4990-0168  
ou email: [info@apmsantoandre.org.br](mailto:info@apmsantoandre.org.br)

# CASA DO MÉDICO

SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO PIRES E RIO GRANDE DA SERRA



ASSOCIE-SE

SEJA PARTE ATIVA DESTE GRANDE TRABALHO.  
PARTICIPE DAS ATIVIDADES NA ÁREA CIENTÍFICA,  
CULTURAL E SOCIAL!

**APM**



ASSOCIAÇÃO PAULISTA  
DE MEDICINA

SANTO ANDRÉ, MAUÁ, RIBEIRÃO  
PIRES E RIO GRANDE DA SERRA